



Private Infrastructure  
Development Group



# HSES जीवन रक्षक नियम

जीवन बदलिए  
जीवन बचाइए



जिम्मेदार निवेश के लिए बेहतरीन स्वास्थ्य, सुरक्षा, पर्यावरण और सामाजिक (HSES) व्यवस्था की आवश्यकता होती है। PIDG में, हम मानते हैं कि हमारे मूल्यों को पूरा करने और जिम्मेदार निवेश, जिसमें हम भरोसा करते हैं, देने में सक्षम होने के लिए, हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि बेहतरीन HSES व्यवस्था से हमारी सभी कंपनियां चल रही हैं और यह हमारे सभी कार्यों के लिए महत्वपूर्ण है।

HSES के प्रभावी प्रबंधन से हमारे लोगों, श्रमिकों, हमारे ठेकेदारों और हमारे आस-पास मौजूद लोगों के लिए जोखिम कम हो जाता है; पर्यावरण के लिए जोखिम कम होता है और जलवायु अनुकूल रहता है। अच्छी HSES प्रक्रियाओं का कार्यान्वयन कई तरह के व्यवसाय लाभों के साथ बहुत अधिक जुड़ा हुआ है जिसमें बाजारों तक पहुंच, बड़े हुए निवेश अवसर, कम कर्मचारियों का नौकरी छोड़ना, लागत क्षमताएं, बढ़ी हुई प्रतिष्ठा, और संचालन के लिए सामाजिक अधिकार देना शामिल है।

इस बुकलेट में हमारे **12 जीवन रक्षक (LSR)** बताए गए हैं।



**इन 12 जीवन- सुरक्षा नियमों** द्वारा पीआईडीजी (PIDG) पोर्टफोलियो में संभावित सभी जोखिमों और खतरों को व्यक्त नहीं किया गया है; इनका मूल उद्देश्य सबसे अधिक दुर्घटना का कारण बनने वाली गतिविधियों, और जीवन-सुरक्षा गतिविधियों की ओर ध्यान आकर्षित करना है जिनके ऊपर व्यक्ति का सामान्य रूप से नियंत्रण होता है।

PIDG HSES मानक इन पर लागू होते हैं:

- **PIDG के सभी लोग**
- **PIDG की सभी कंपनियां**
- **PIDG की सभी परियोजनाएं\***



हम, पीआईडीजी (PIDG) में लोगों के जीवन स्तर में बदलाव करते हैं, परंतु हमें यह भी सुनिश्चित करना चाहिए कि हमारे सभी व्यापार विभागों में काम करने वाले लोग **“हमेशा सुरक्षित घर जाएं”**।

\*जिसमें PIDG और इसकी कंपनियां, सलाहकार और ठेकेदार सहित निवेशक/ऋणदाता हैं।

# सामान्य कार्यान्वयन

---

## मूल आवश्यकताएं

जीवन-सुरक्षा नियमों के प्रभावी क्रियान्वयन को सुनिश्चित करने के लिए आधारभूत आवश्यकताएं इस प्रकार से हैं:

- सभी कार्यस्थलों पर एचएसईएस (HSES) से जुड़े आरंभिक प्रशिक्षणों में जीवन - सुरक्षा नियम या समकक्ष को शामिल किया जाएगा;
- सभी कर्मचारियों को उनके द्वारा किए जाने वाले कार्य के लिए प्रशिक्षित किया जाएगा और उन्हें योग्य बनाया जाएगा;
- काम का संचालन काम से पहले जोखिम के आकलन और सुरक्षा चर्चा के बिना नहीं किया जाएगा, उदाहरण के लिए, टूलबॉक्स संबंधी बातचीत, जोखिम के स्तर के लिए उपयुक्त;
- जोखिम आकलन और कार्य-स्थल नीतियों द्वारा तय आवश्यकताओं के अनुसार उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) प्रदान किये जायेंगे और इसका उपयोग किया जाएगा;
- कार्य आरंभ करने से पहले उपयुक्त और पर्याप्त रूप से उपलब्ध संसाधनों के साथ आपातकालीन स्थिति के संभावित परिदृश्यों की समीक्षा के बाद आपातकालीन स्थिति से निपटने की योजनाएं तैयार की जाएंगी;
- हर व्यक्ति के पास काम के असुरक्षित होने पर इसे शुरू न करने का अधिकार है;
- अगर व्यक्ति को किसी गतिविधि की सुरक्षा के बारे में संदेह में है, तो उनके पास काम को रोकने का अधिकार है; और
- जीवन रक्षक नियमों के पालन के संबंध में सहयोगियों के बीच बातचीत को प्रोत्साहित किया जाना चाहिए।

## व्यक्तिगत सुरक्षा

व्यक्तिगत सुरक्षा से जुड़े जीवन-सुरक्षा नियमों के प्रभावी क्रियान्वयन में सहायता के लिए परियोजना क्रियान्वयन कंपनी को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि आवश्यक कर्मचारी प्रशिक्षण, उपकरण और संसाधन प्रदान किए गए हैं।

## वाहन चालन

पीआईडीजी के सड़क परिवहन मापदंड हैं जो कि यात्रा प्रबंधन और व्यक्तिगत सुरक्षा दोनों की आवश्यकताओं को संबोधित करते हैं।

ये मापदंड उन संगठनों के लिए सहायक होने चाहिए जो कि वाहन चालन से संबंधित जीवन-सुरक्षा नियमों का क्रियान्वयन करते हैं।





## कार्यस्थल सुरक्षा

कार्यस्थल सुरक्षा से संबंधित जीवन-सुरक्षा नियम परियोजना क्रियान्वयन कंपनी द्वारा चुने गए प्रत्येक नियम की आवश्यकताओं को स्पष्ट रूप से बताए जाने की आवश्यकता रखते हैं, उदाहरण के तौर पर

- खतरनाक क्षेत्रों या ज़ोन का निर्धारण; और
- सिर के ऊपर से गुज़रने वाली बिजली की तारों से कार्य की सुरक्षित दूरी।

## काम का नियंत्रण

PIDG परियोजनाओं और/या ठेकेदारों को सुरक्षित रूप से काम को नियंत्रित करने के लिए प्रक्रियाएं लागू करनी होगी और काम के निर्देश देने होंगे। इस तरह के नियंत्रणों में ये शामिल हैं, लेकिन इन तक सीमित नहीं हैं:

- \*वर्क परमिट प्रणालियां।

\*वर्क परमिट प्रणाली एक औपचारिक लिखित प्रणाली है जिसका उपयोग संभावित रूप से कुछ तरह के खतरनाक काम को नियंत्रित करने के लिए किया जाता है। वर्क परमिट ऐसा दस्तावेज़ है जो यह तय करता है कि कौन-सा काम करना है, काम किसके द्वारा किया जाना है, और कौन-सी सावधानियां बरती जाएं।

## काम शुरू करने और रोकने के लिए अधिकार

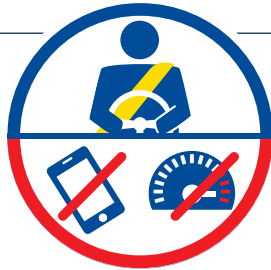
प्रत्येक कर्मियों के पास तब तक काम शुरू नहीं करने का अधिकार है जब तक कर्मियों इस बात के लिए आश्वस्त नहीं हैं कि उचित सुरक्षा उपाय किए गए हैं, ताकि कर्मियों को परिणाम के बिना काम को विफल करने की अनुमति मिल सके।

कार्यसमूह के सभी सदस्यों को यह समझना चाहिए कि अगर वे जीवन रक्षक नियमों का संभावित या वास्तविक गैर-अनुपालन देखते हैं या वे वास्तव में कोई अन्य असुरक्षित गतिविधि पाते हैं, तो उनके पास काम में हस्तक्षेप करने और काम रोकने की जिम्मेदारी और अधिकार हैं।

PIDG, PIDG कंपनियों, परियोजनाएं और संबंधित ठेकेदार ऐसी संस्कृति के विकास को बढ़ावा देंगे जो व्यक्तियों को हस्तक्षेप करने के लिए प्रोत्साहित करती है और जिसमें उचित सुरक्षा उपाय होने पर ही काम करने की अनुमति मिलती है। नियम तोड़ने पर, कर्मियों को यह पता होना चाहिए कि उन्हें अपने पर्यवेक्षक या कार्य गतिविधि के प्रभारी व्यक्ति (या उच्च-स्तरीय प्रबंधन) को तुरंत सूचित करना है।

## 01. वाहन चालन

वाहन चलाते समय कभी भी हाथ से उपयोग किए जाने वाले डिवाइस (उपकरण/यंत्र) का उपयोग नहीं करें। हमेशा गति सीमा का पालन करें और सीट बेल्ट पहनें



अगर आप एक पेशेवर ड्राइवर हैं, तो आपको यह करना चाहिए:

- जब तक हर व्यक्ति सीट बेल्ट नहीं लगाता, तब तक वाहन को न चलाएं;
- मोबाइल फोन या डिवाइस का उपयोग न करें, पाठ संदेश न भेजें या न पढ़ें, या हैंड्स-फ्री मोबाइल फोन डिवाइस या हैंड-हेल्ड रेडियो का उपयोग न करें;
- यातायात संकेतों या यात्रा प्रबंधन अनुदेशों द्वारा बताए अनुसार सड़क पर अधिकतम स्वीकार्य या उससे नीचे की गति पर वाहन चलाएं;
- वाहन चलाते समय अधिकतम स्वीकार्य या उससे नीचे की गति पर रहें;
- मौजूदा स्थितियों में अपनी गति समायोजित करें;
- सुनिश्चित करें कि आप ड्राइविंग करते समय फिट, बिना थकान के और पूरी तरह से सतर्क हैं।

अगर आप ड्राइवरों के पर्यवेक्षक या प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- सुनिश्चित करें कि सभी पेशेवर ड्राइवर की चिकित्सा जांच हुई है; और
- ड्राइविंग लाइसेंस और परमिट का डेटाबेस बनाए रखें।

अगर आप यात्री हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- अगर वाहन चलाते समय ड्राइवर किसी फोन या अन्य डिवाइस का उपयोग कर रहा है, तो हस्तक्षेप करें;
- अगर ड्राइवर अधिकतम स्वीकार्य गति सीमा से अधिक गति पर या अनिश्चित रूप से वाहन चल रहा हो, तो हस्तक्षेप करें;
- हमेशा सीटबेल्ट का उपयोग करें;
- जांचें कि आपका सीट बेल्ट ठीक से काम कर रहा है; और
- अगर आपके साथी यात्रियों ने सीट बेल्ट न लगाया हो, तो उन्हें सीट बेल्ट लगाने के लिए कहें।



## 02. मादक पदार्थ और शराब

**मादक पदार्थ या शराब  
का सेवन करने के बाद  
कभी भी कार्य नहीं करें या  
वाहन नहीं चलाएं**



शराब या अवैध ड्रग्स का उपयोग करने, या कानूनी ड्रग्स या अन्य पदार्थों का दुरुपयोग करने से, सुरक्षित रूप से आपके काम करने की क्षमता कम हो जायेगी।

आपको ये करने चाहिए:

- अगर आप ऐसी दवा ले रहे हैं जो आपके काम के प्रदर्शन पर असर डाल सकता है, तो हमेशा अपने पर्यवेक्षक या प्रभारी व्यक्ति को इस बारे में बताएं;
- अगर संदेह हो, तो हमेशा अपने पर्यवेक्षक या प्रभारी व्यक्ति से बात करें जो चिकित्सा सलाह मांग सकते हैं;
- कार्यस्थल पर अवैध ड्रग्स या अल्कोहल का उपयोग न करें, न रखें, न बेचें, या वितरित न करें; और
- अगर आप अल्कोहल या नशीले पदार्थों के दुरुपयोग का मामला देखते हैं, तो हस्तक्षेप करें।

## 03. यात्रा प्रबंधन

लंबी यात्राओं, उच्च सुरक्षा परिवेशों, और/या गैर-मानक शहर यात्रा के लिए यात्रा प्रबंधन योजना का पालन करें।



यात्रा प्रबंधन योजना ड्राइवर और यात्री के रूप में आपके लिए वह योजना है जो सुरक्षित रूप से यात्रा करने और आगमन में आपकी मदद करेगी।

अगर आप ड्राइवर हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- यात्रा शुरू करने से पहले पुष्टि करें कि यात्रा प्रबंधन योजना की आवश्यकता है या नहीं (सामान्य रूप से लंबी यात्राओं में, उच्च सुरक्षा परिवेशों में, या गैर-मानक शहर यात्रा के लिए आवश्यक);
- अधिकृत व्यक्ति से यात्रा प्रबंधन योजना पर चर्चा करें - सामान्य रूप से यात्रा समन्वयक से;
- वाहन का निरीक्षण करें और सुनिश्चित करें कि आपके पास यात्रा के लिए उपयुक्त उपकरण हैं (पानी, भोजन, प्राथमिक चिकित्सा किट, स्पेयर टायर आदि);
- यात्रा शुरू करने से पहले यात्रा प्रबंधन योजना को समझें;
- यात्रा प्रबंधन योजना में तय ड्राइविंग समय और आराम करने के समय का पालन करें;

- यात्रा प्रबंधन योजना में तय मार्ग पर जाएं; और
- बदलाव होने पर तुरंत अधिकृत व्यक्ति को बताएं।

अगर आप पर्यवेक्षक या प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- जांचें कि यात्रा प्रबंधन योजना मौजूद है और उसका पालन किया जा रहा है;
- जांचें कि ड्राइवर, यात्रा प्रबंधन योजना को समझता है और उसका पालन करता है; और
- सभी सक्रिय यात्रा प्रबंधन योजनाओं की निगरानी करें।

## 04. कार्मिक सुरक्षा और बचाव

**कार्मिक सुरक्षा और बचाव**  
- हिंसक घटनाएं और पृथक काम। कभी भी दूरस्थ स्थलों की यात्रा अकेले न करें। अपने ठिकाने तय करें।



दूरस्थ स्थलों की यात्रा करते समय अपने जोखिमों के बारे में जानें। अनभिज्ञता के कारण यात्री अधिक जोखिम में होते हैं।

अगर आप यात्री या कर्म हैं, तो आपको ये करने चाहिए:

- कभी भी किसी परियोजना स्थल पर अकेले न जाएं;
- सशस्त्र रक्षक के साथ कभी भी वाहन में यात्रा न करें, हमेशा अलग काफिले के वाहन में यात्रा करें;
- अगर आप किसी दूरस्थ स्थल की यात्रा करने की योजना बनाते हैं, तो हमेशा अपने पर्यवेक्षक या प्रभारी व्यक्ति को बताएं;
- यात्रा या दौरे की योजना का पालन करें और आगमन पर इसकी पुष्टि करें;
- हमेशा किसी भी संदिग्ध गतिविधियों या चिंताओं की रिपोर्ट करें; और
- अपने यात्रा आवास को सुरक्षित रखें और अपने आपातकालीन फोन नंबरों के बारे में जानें।

अगर आप यात्रा या एकाकी कार्य गतिविधि के पर्यवेक्षक या प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- आवश्यक होने पर पुष्टि करें कि यात्रा जोखिम आकलन किया गया है;
- यात्री के साथ यात्रा से जुड़े जोखिमों की समीक्षा करके यह सुनिश्चित करें कि यात्री को जोखिम की समझ है; और
- जहां कर्मों को अकेले या अलग परिस्थितियों में काम करने की आवश्यकता हो सकती है, वहां मानक संचालन प्रक्रिया (SOP) तैयार और कार्यान्वित की जानी चाहिए।

# सभी 12 जीवन रक्षक नियम (LSR)



01. ड्राइविंग



02. ड्रग्स और अल्कोहल



05. वर्क परमिट



06. प्रणाली का उल्लंघन



09. लिफ्टिंग



10. उत्खनन



03. यात्रा प्रबंधन



04. कार्मिक सुरक्षा और बचाव



07. ऊंचाई पर काम



08. सीमित स्थान



11. गतिशील वस्तुएं



12. पृथक्करण

## 05. वर्क परमिट

काम शुरू करने से पहले हमेशा यह सुनिश्चित करें कि आवश्यक योजनाएं और परमिट लागू हैं।



वर्क परमिट में बताया जाता है कि सुरक्षित रहने के लिए आपको क्या करना चाहिए।

अगर आप काम कर रहे हैं, तो आपको ये करने चाहिए:

- वर्क परमिट को समझें और उसका पालन करें;
- पुष्टि करें कि वर्क परमिट वैध है; और
- अपने पर्यवेक्षक या काम के लिए प्रभारी व्यक्ति से पुष्टि करें कि काम शुरू करना सुरक्षित है।

अगर आप पर्यवेक्षक या काम के लिए प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- पुष्टि करें कि इस काम के लिए वर्क परमिट की आवश्यकता है या नहीं;
- पुष्टि करें कि काम शुरू होने से पहले कार्यस्थल का निरीक्षण किया गया है;
- बताएं कि वर्क परमिट आपको कैसे सुरक्षित रखता है;
- पुष्टि करें कि वर्क परमिट पर हस्ताक्षर किया गया है;
- पुष्टि करें कि काम शुरू करना सुरक्षित है;
- काम या स्थिति में बदलाव होने पर नया वर्क परमिट प्राप्त करें; और
- पुष्टि करें कि काम पूरा हो गया है।

## 06. प्रणाली का उल्लंघन

**सुरक्षा प्रणाली का उल्लंघन**  
- कभी भी सुरक्षा प्रणालियों  
या अलार्म को बंद न करें।



सुरक्षा प्रणाली उपकरण के उदाहरणों में ये शामिल हैं:

- आइसोलेशन डिवाइस, इमरजेंसी शट-डाउन वाल्व, लॉक-आउट-टैग आउट डिवाइस, ट्रिप सिस्टम, रिलीफ वाल्व, आदि;
- फायर और गैस अलार्म सिस्टम, कुछ लेवल कंट्रोल, अलार्म, क्रेन कंप्यूटर, वाहन के अंदर मॉनिटरिंग सिस्टम;
- रेजिडेंशियल स्मोक अलार्म; और
- रेसिड्यूअल करेंट डिवाइस (RCD)।

अगर आप काम कर रहे हैं, तो आपको ये करने चाहिए:

- सुरक्षा के महत्वपूर्ण उपकरणों को ओवरराइड या अक्षम करने से पहले अपने पर्यवेक्षक या प्रभारी व्यक्ति से अधिकार प्राप्त करें।

अगर आप पर्यवेक्षक या काम के लिए प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- अपने कार्यस्थल में सुरक्षा के महत्वपूर्ण उपकरणों को इंगित करें; और
- पुष्टि करें कि सही स्तर से अधिकार मिला हुआ है।

## 07. ऊंचाई पर काम

**ऊंचाई पर काम करते समय  
खुद को गिरने से सुरक्षित  
रखें।**



सुरक्षात्मक परिवेश में स्वीकृत सामग्रियों, मचानों, हैंडरेल वाली सीढ़ियों, और व्यक्ति के लिए लिफ्ट का होना शामिल है।

जब भी कर्मों को दो मीटर से अधिक ऊंचाई से गिरने के खतरे के संपर्क में आता है, तो गिरने से बचाव और सुरक्षा के उपायों को लागू किया जाना चाहिए।

**अगर आप काम कर रहे हैं, तो आपको ये करने चाहिए:**

- ऊंचाई पर काम करने के लिए अधिकार प्राप्त करें;
- इस बारे में जानें कि गिरने से बचाव के लिए कौन-सा उपकरण मौजूद है और इसका उपयोग कैसे करते हैं;
- उपकरण और मचान का उपयोग करने से पहले इसे जांचें;
- सुरक्षात्मक परिवेश से अलग ऊंचाई पर हमेशा खुद को बांधें; और
- गिरने वाली वस्तुओं को रोकने के लिए उपकरण और कार्य सामग्री प्राप्त करें।

**अगर आप पर्यवेक्षक या काम के लिए प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:**

- पुष्टि करें कि ऊंचाई पर काम शुरू करना और इसे जारी रखना सुरक्षित है;
- सुनिश्चित करें कि मचानों का निर्माण और निरीक्षण ठीक से किया गया है; और
- सुनिश्चित करें कि फ्लोर ओपनिंग को फिजिकल बैरियर से सुरक्षित किया गया है।



## 08. संकरे/संकीर्ण स्थान

**सीमित स्थान में प्रवेश करने से पहले अधिकार प्राप्त करें।**



वेजल, टैंक या पाइप जैसे सीमित स्थान में विस्फोटक गैस, जहरीली हवा, या ऑक्सीजन की कमी जैसे अन्य खतरे हो सकते हैं।

**अगर आप काम कर रहे हैं, तो आपको ये करने चाहिए:**

- आवश्यक होने पर, श्वसन उपकरण होने की जांच करें और इसका उपयोग करें;
- पुष्टि करें कि आस-पास परिचारक खड़ा है;
- पुष्टि करें बचाव योजना लागू की गई है;
- प्रवेश करने के लिए अधिकार प्राप्त करें;
- वर्क परमिट की आवश्यकताओं का पालन करें; और
- संचार के साधन प्राप्त करें।

**अगर आप पर्यवेक्षक या काम के लिए प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:**

- पुष्टि करें कि वर्क परमिट की आवश्यकताएं लागू की गई हैं;
- सुनिश्चित करें कि ऑक्सीजन सामग्री को आश्वस्त करने के लिए सीमित स्थान के भीतर वातावरण का परीक्षण किया गया है और कोई भी ज्वलनशील गैस या वाष्प की उपस्थिति सीमा से अधिक नहीं है;
- पुष्टि करें कि सीमित स्थान में लोगों के होने के समय योग्य परिचारक हमेशा मौजूद रहता है;
- पुष्टि करें कि वर्क परमिट के अनुसार हवा का परीक्षण किया गया है; और
- पुष्टि करें कि काम शुरू करना सुरक्षित है।

## 09. लिफ्टिंग

**लिफ्टिंग के काम की योजना बनाएं और क्षेत्र को नियंत्रित करें।**



लिफ्ट योजना में यह बताया जाता है कि सुरक्षित रूप से कैसे भार उठाते और उंचाई पर रखते हैं। नियमित लिफ्ट के लिए, सामान्य लिफ्ट योजना होनी चाहिए। जटिल और भारी लिफ्ट सहित गैर-नियमित लिफ्ट के लिए खास योजना होती है।

**भार उठाने वाले उपकरण के ऑपरेटरों को ये काम करने चाहिए:**

- केवल उन उपकरणों को संचालित करें जिन्हें उपयोग करने के लिए आप योग्य हैं;
- काम शुरू करने से पहले लिफ्ट योजना को समझें;
- पुष्टि करें कि भार, लिफ्टिंग उपकरण की क्षमता से अधिक नहीं है;
- पुष्टि करें कि क्रेन को लेवल किया गया है और ठोस सतह पर रखा गया है; और
- सत्यापित करें कि लिफ्टिंग उपकरणों पर सुरक्षा उपकरण लगाए गए हैं और वे काम करने की स्थिति में हैं।

**अगर आप पर्यवेक्षक या काम के लिए प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:**

- पुष्टि करें कि लिफ्ट के प्रकार के आधार पर सामान्य या खास लिफ्ट योजना लागू की गई है;
- पुष्टि करें कि क्रेन ऑपरेटर, लिफ्ट योजना को समझता है और उसका पालन करता है;
- पुष्टि करें कि लिफ्टिंग संचालनों का पर्यवेक्षण या काम करने और लिफ्टिंग उपकरणों का निरीक्षण और रखरखाव करने वाले लोग प्रशिक्षित और सक्षम हैं;
- सत्यापित करें कि लिफ्टिंग के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरण सही हैं; और
- पुष्टि करें कि लिफ्टिंग संचालन के लिए आवश्यक सिग्नलिंग विधियाँ और संचार सहमत और स्पष्ट हैं।

## 10. उत्खनन

**उत्खनन गतिविधियां शुरू करने से पहले अधिकार प्राप्त करें।**



उत्खनन गतिविधियों में बिजली के केबल, खतरनाक सामग्री, अस्पष्ट सामग्री, दीवारों का ढहना, या उत्खनित सामग्री जैसे खतरे हो सकते हैं। जांचें कि काम शुरू करना सुरक्षित है।

अगर आप काम कर रहे हैं, तो आपको ये करने चाहिए:

- अपने पर्यवेक्षक या प्रभारी व्यक्ति से पुष्टि करें कि काम शुरू करना सुरक्षित है;
- किसी भी उत्खनन से पहले सभी भूमिगत तारों या अन्य खतरों की पूरी पहचान और चिह्नित करें;
- लागू वर्क परमिट शर्तों का पालन करें; और
- कुछ भी अनपेक्षित होने पर काम बंद करें और अपने पर्यवेक्षक को सूचित करें।

अगर आप पर्यवेक्षक या काम के लिए प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको इनकी पुष्टि करनी चाहिए:

- सभी वर्क परमिट शर्तें पूरी की गई हैं (जैसे सीमित स्थान, अलगाव, आदि);
- उत्खनन स्थलों तक पहुंच को प्रतिबंधित करने के लिए बैरियर और संकेत लगाए गए हैं;
- सक्षम व्यक्ति द्वारा कार्य स्थल जोखिम आकलन किया गया है जिसमें शामिल हैं: केबल/पाइपलाइन मार्ग को चिह्नित करके खतरों की पहचान; मृदा वर्गीकरण और परीक्षण;
- ढहने जैसी स्थिति की रोकथाम के लिए मृदा संचलन को नियंत्रित किया गया है (जैसे कि हाशिया लगाना, ढलान बनाना, मृदा स्थानन, आदि); और
- काम से पहले और प्रतिकूल मौसम स्थिति के बाद भूमि स्थिरता का निरीक्षण किया गया है।

## 11. गतिशील वस्तुएं

गतिशील वस्तुओं और मशीनों के रास्ते से खुद को और दूसरों को बाहर रखें।



अगर आप काम कर रहे हैं, तो आपको ये करने चाहिए:

- गतिशील वस्तुओं, वाहनों और गिराई गई वस्तुओं से बचने के लिए अपने आप को सही स्थिति में रखें;
- बैरियर और बहिष्करण जॉ बनाएं और उनका पालन करें;
- ढीली वस्तुओं बांधने का काम करें और संभावित रूप से गिरने वाली वस्तुओं की रिपोर्ट करें;
- साइट पर गतिशील वाहनों और प्लांट द्वारा होने वाले खतरों को समझें;
- निर्दिष्ट पैदल मार्गों पर चलें;
- गतिशील प्लांट या वाहनों के पीछे न चलें; और
- कभी भी वाहनों या प्लांट के नजदीक, नीचे, इस पर न सोएं।

अगर आप काम के लिए प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- असुरक्षित क्षेत्र / खतरे वाले जोन को चिह्नित करें और ऐसी जगह पर बैरियर लगाएं;
- सुनिश्चित करें कि कोई भी व्यक्ति रोकें गए भार के नीचे नहीं चल रहा है; और
- जांचें कि हटाने योग्य सभी गार्डिंग डिवाइस या मशीन हटाए गए हैं।

## 12. पृथक्करण

काम शुरू होने से पहले आइसोलेशन की पुष्टि करें और हमेशा स्पर्श से पहले परीक्षण करें। कभी भी बिजली की लाइनों के नीचे काम न करें।



आइसोलेशन आपको बिजली, प्रेशर ऑइल और केमिकल, गर्म तरल पदार्थ या विकिरण जैसे खतरे से अलग करता है।

अगर आप काम कर रहे हैं, तो आपको ये करने चाहिए:

- अपने कार्य क्षेत्र में सभी ऊर्जा स्रोतों को चिह्नित करें और उन पर खतरे का निशान लगाएं;
- पुष्टि करें कि खतरनाक ऊर्जा स्रोत आइसोलेट किए गए हैं;
- जांचें कि शून्य ऊर्जा है और परीक्षण किया गया है; और
- कभी भी ऊर्जा वाली पावर लाइनों के नीचे काम न करें।

अगर आप पर्यवेक्षक या काम के लिए प्रभारी व्यक्ति हैं, तो आपको ये काम करने चाहिए:

- पुष्टि करें कि आइसोलेशन मौजूद है;
- पुष्टि करें कि कोई संग्रहीत ऊर्जा या अन्य खतरे मौजूद नहीं हैं;
- पुष्टि करें कि काम शुरू करना सुरक्षित है;
- ऊर्जा वाले बिजली लाइनों के नीचे काम न होने दें / रोकें; और
- उच्च वोल्टेज वाली बिजली लाइनों के आसपास या नीचे "समीप न जाएं" जोन बनाएं।

नोट: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





[www.pidg.org](http://www.pidg.org)

हमेशा सुरक्षित घर जाना सुनिश्चित करें