



Private Infrastructure  
Development Group



# SHERIA ZA KUOKOA MAISHA ZA HSES

**KUBADILISHA MAISHA  
KUOKOA MAISHA**



Uwekezaji unao wajibika unahitaji utawala bora wa Afya, Usalama, Mazingira na Jamii.(HSES) Sisi katika PIDG tunatambua kuwa kufikia maadili yetu na kuweza kutoa uwekezaji unaowajibika ambao tunaamini lazima tuhakikishe kwamba utawala thabiti wa HSES unaendesha kampuni zetu zote na ni kiini cha shughuli zetu zote.

Usimamizi mzuri wa HSES hupunguza hatari kwa watu wetu, wafanyikazi, makandarasi wetu na majirani zetu; hupunguza hatari kwa mazingira na hujenga uthabiti wa hali ya hewa. Utekelezaji wa mazoea mazuri ya HSES unazidi kuhusishwa na faida anuwai za biashara pamoja na upatikanaji wa masoko, kuongezeka kwa fursa za uwekezaji, kupungua kwa kufutwa kwa wafanyikazi, ufanisi wa gharama, sifa iliyoimarishwa, na hupeana leseni ya kijamii ya kufanya kazi.

Kijitabu hiki kinaweka sheria zetu **12 za kuokoa maisha (LSR).**



Hizi **Sheria 12 za kuokoa maisha** hazikusudiwa kushughulikia hatari zote na hatari katika kwingineko la PIDG; zinakusudiwa kuteka uangalifu kwa shughuli zinazoweza kusababisha kifo, na vitendo vya kuokoa maisha ambavyo kawaida mtu ana udhibiti.

Viwango vya PIDG HSES vinatumika kwa:

- **watu wote wa PIDG**
- **kampuni zote za PIDG**
- **miradi yote ya PIDG\***



Tunabadilisha maisha katika PIDG, lakini lazima ‘tuokoe maisha’ na tuhakikishe watu wote katika kwingineko yetu **“Wanaenda nyumbani – salama kila wakati.”**

\*Ambapo PIDG na kampuni zake ni mwekezaji/mkopeshaji, pamoja na washauri na makandarasi.

# Utekelezaji wa jumla

---

## Mahitaji ya kimsingi

**Kuna mahitaji ya msingi ambayo yanahitaji kuwekwa ili kuhakikisha utekelezaji mzuri wa sheria za kuokoa maisha:**

- Ushawishi wote wa HSES wa tovuti utajumuisha sheria za kuokoa maisha au sawa;
- Kila mfanyikazi atapewa mafunzo na uwezo kwa kazi wanayofanya.
- haitafanyika bila tathmini ya hatari kabla ya kazi na majadiliano ya usalama, kama mazungumzo ya kisanduku cha zana, inayofaa kwa kiwango cha hatari.
- Vifaa vya Kinga Binafsi vinavyofaa (PPE) vitatolewa na kuvaliwa kulingana na mahitaji yaliyotambuliwa na tathmini ya hatari na sera za kikazi.
- Mipango ya kukabiliana na dharura, iliyotengenezwa kutokana na mapitio ya matukio ya dharura, yatakuwapo na rasilimali zinazofaa na za kutosha zinazopatikana, kabla ya kuanza kazi;
- Kila mtu anashauriwa asianze kazi ikiwa sio salama;
- Kila mtu amedhinishwa kuacha kazi ikiwa ana shaka juu ya usalama wa shughuli ile; na
- Hatua za rika zinapaswa kuhimizwa kwa kuzingatia kufuata sheria za kuokoa maisha.

## Usalama wa kibinafsi

**Kampuni ya mradi wa kutekeleza inahitajika kuhakikisha kuwa wafanyikazi wanaohitajika, mafunzo, vifaa na rasilimali zimetolewa ili kusaidia utekelezaji mzuri wa sheria za kuokoa maisha zinazohusiana na usalama wa kibinafsi.**

## Kuendesha gari

**Kuna viwango vya PIDG juu ya usafirishaji kwenye ardhi ambavyo vina-shughulikia usimamizi wa safari na mahitaji ya usalama wa kibinafsi.**

Viwango hivi vinapaswa kusaidia mashirika yanayotekeleza sheria za kuokoa maisha zinazohusiana na kuendesha gari.





## Usalama wa tovuti ya ujenzi

**Sheria za kuokoa maisha zinazohusiana na usalama wa tovuti ya ujenzi, zinahitaji kampuni ya mradi inayotekeleza kutamka wazi mahitaji ya kila sheria waliyochagua, mifano ni pamoja na**

- Kuteuliwa kwa maeneo yenye hatari; na
- Umbali salama wa kufanya kazi kutoka kwa laini za umeme zilizo karibu.

## Udhibiti wa kazi

**Miradi ya PIDG na au makandarasi watakuwa na utaratibu wa mahali na maagizo ya kazi kudhibiti kazi kwa usalama. Udhibiti huu ni pamoja na lakini haujazuiliwa kwa:**

- \*Mfumo wa kibali cha kufanya kazi.

Mfumo wa kibali cha kufanya kazi ni mfumo rasmi ulioandikwa na unaotumiwa kudhibiti aina fulani za kazi ambazo zinaweza kuwa hatari. Mfumo wa kibali cha kufanya kazi ni hati ambayo inabainisha kazi inayofaa kufanywa, na nani na tahadhari zinazopaswa kuchukuliwa.

## Mamlaka ya KUANZA na KUACHA kazi

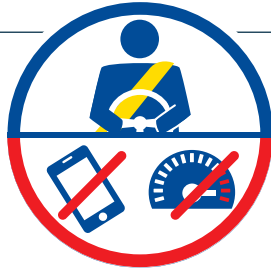
**Kila mfanyikazi ana uwezo wa kutoanza kazi hadi mfanyikazi ahakikishiwe ulinzi sahihi bila athari zozote kwa wafanyikazi.**

Washiriki wote wa wafanyikazi wanapaswa kuelewa kuwa wana jukumu na mamlaka ya kuingilia kati na kuacha kazi ikiwa watazingatia kuto-kufuatwa kwa sheria za kuokoa maisha au kwa kweli shughuli nyingine yeyote isiyo salama.

PIDG, kampuni za PIDG, miradi na wakandarasi wanaohusika watakuza ukuzaji wa utamaduni ambao unahimiza watu kuingilia kati na ambao huruhusu tu kazi ifanyike wakati kuna ulinzi unaofaa. Ikiwa ukiukaji wa sheria unatokea, wafanyikazi wanapaswa kujua kwamba lazima wamjulishe msimamizi wao au mtu anayesimamia shughuli ya kazi (au usimamizi wa kiwango cha juu) mara moja.

# 01. KUENDESHA GARI

**Kamwe usitumie kifaa cha mkono wakati unaendesha gari. Kwa wakati wote tii kikomo cha kasi na uvae mkanda.**



**Ikiwa wewe ni dereva mtaalamu, unapaswa:**

- Usilianzishe gari mpaka kila mtu afunge mkanda.
- Usitumie simu ya rununu au kifaa, tuma au asome ujumbe wa maandishi, au utumie simu ya mkono au redio iliyoshikiliwa kwa mkono.
- Kaa katika au chini ya kasi inayoruhusiwa kwa barabara unayoendeshea kama inavyoonyeshwa na alama za barabarani au maagizo ya usimamizi wa safari.
- Kaa katika au chini ya kasi inayoruhusiwa ya gari unayoendesha.
- Rekebisha kasi yako kulingana na hali zilizopo.
- Hakikisha uko sawa, umepumzika na umakini kabisa wakati wa kuendesha gari.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia madereva, unapaswa:**

- Kuhakikisha madereva wote wa kitaalam wamechunguzwa; na
- Kudumisha hifadhidata ya leseni na vibali.

**Ikiwa wewe ni abiria unapaswa:**

- Kuingilia kati ikiwa dereva anatumia simu au kifaa kingine wakati gari linasonga;
- Kuingilia kati ikiwa dereva anazidi kiwango cha juu kinachoruhusiwa au anaendesha vibaya.
- Tumia mkanda kila wakati;
- Hakikisha kuwa mkanda wako wa kiti unafanya kazi vizuri; na
- Kuingilia kati wakati abiria wenzako hawajafunga mkanda.



## 02. DAWA ZA KULEVYA NA POMBE

**Kamwe usifanye kazi au kuendesha gari ukiwa chini ya ushawishi wa dawa za kulevya au pombe.**



**Kutumia pombe au dawa haramu, au kutumia vibaya dawa halali au vitu vingine, vitapunguza uwezo wako wa kufanya kazi yako salama.**

**Unapaswa:**

- Kila wakati mjulishe msimamizi wako au mtu anayehusika ikiwa unatumia dawa ambayo inaweza kuathiri utendaji wako wa kazi;
- Ikiwa una shaka kuhusu jambo lolote wasiliana na msimamizi wako au mtu anayehusika ambaye anaweza kutafuta ushauri wa matibabu
- Kutotumia, kuweka, kuuza au kusambaza dawa haramu au pombe kazini; na
- Kuingilia kati ikiwa utaona kesi ya unywaji wa pombe au dawa za kulevya.

### 03. USIMAMIZI WA SAFARI

**Fuata mpango wa usimamizi wa safari katika safari ndefu, mazingira ya usalama mkubwa, na au safari isiyo ya kawaida ya jiji.**



**Mpango wa usimamizi wa safari ni mpango kwako kama dereva na abiria ambayo itakusaidia kusafiri na kufika salama.**

**Ikiwa wewe ni dereva unapaswa:**

- Thibitisha ikiwa mpango wa usimamizi wa safari unahitajika kabla ya kuanza safari (kawaida inahitajika katika safari ndefu, katika mazingira ya usalama mkubwa, au kwa safari isiyo ya kawaida ya jiji);
- Jadili mpango wa usimamizi wa safari na mtu aliyeidhinishwa - kawaida mratibu wa safari.
- Kagua gari na uhakikishe una vifaa vinavyofaa kwa safari (maji, chakula, vifaa vya huduma ya kwanza, tairi ya vipuri na kadhalika.);
- Kuelewa mpango wa usimamizi wa safari kabla ya kuanza safari;
- Kuzingatia masaa ya kuendesha gari na mapumziko yaliyoainishwa katika mpango wa usimamizi wa safari.

- Fuata njia iliyoainishwa katika mpango wa usimamizi wa safari; na
- Mwambie mtu aliyeidhinishwa mara moja ikiwa mabadiliko yatatokea.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia, unapaswa:**

- Angalia kuwa mpango wa usimamizi wa safari uko tayari na unafuatwa;
- Hakikisha kwamba dereva anaelewa na anakubaliana na mpango wa usimamizi wa safari; na
- Kufuatilia mipango yote ya usimamizi wa safari.

## 04. DHAMANA NA USALAMA WA WAFANYIKAZI

**Dhamana na usalama wa wafanyikazi - visa vya vurugu na kazi ya kipekee Kamwe usisafiri peke yako kwenye ujenzi wa mbali. Sema mahali ulipo**



**Jua hatari zako wakati wa kusafiri kwenye majenzi za mbali. Wasafiri wako katika hatari kubwa kwa sababu ya kutojulikana**

**Ikiwa wewe ni msafiri au mfanyikazi unapaswa:**

- Kamwe usisafiri peke yako kwenye ujenzi wa mradi;
- Kamwe usisafiri kwenye katika gari na walinzi wenye silaha, kila wakati safiri kwa gari tofauti ya msafara.
- Kila wakati mjulishe msimamizi wako au mtu anayehusika ikiwa una mpango wa kusafiri kwenda kwa ujenzi wa mbali.
- Fuata safari au mpango wa kusafiri na ujiandikishe unapowasili.
- Kila wakati ripoti shughuli au wasiwasi wowote; na
- Weka malazi yako ya kusafiri salama na ujue nambari zako za simu za dharura.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia shughuli za kusafiri, unapaswa:**

- Thibitisha kuwa tathmini ya hatari ya kusafiri inafanywa, inapohitajika;
- Pitia na msafiri hatari zinazohusiana na safari ili kuhakikisha msafiri anaelewa hatari zile; na
- Ambapo wafanyikazi labda wanahitajika kufanya kazi peke yao au katika hali zilizotengwa, Taratibu za Ufunguzi Sanifu (SOPs) zinapaswa kuendelezwa na kutekelezwa.

# SHERIA ZOTE 12 ZA KUOKOA MAISHA. (LSR)



**01. KUENDESHA  
GARI**



**02. DAWA ZA  
KULEVYA NA POMBE**



**05. KIBALI CHA  
KUFANYA KAZI**



**06. KUBATILISHA  
MFUMO**



**09. KUINUA**



**10. UCHIMBUAJI**



**03. USIMAMIZI WA  
SAFARI**



**04. DHAMANA NA USALAMA  
WA WAFANYIKAZI**



**07. KUFANYA KAZI  
KWA UREFU**



**08. NAFASI FUNGE**



**11. KUSONGESHA VITU**



**12. KUJITENGA / KUTENGWA**

## 05. KIBALI CHA KUFANYA KAZI

**Hakikisha kila wakati mipango na vibali vinahitajika kabla ya kuanza kazi.**



**Kibali cha kufanya kazi kinaelezea ni nini unapaswa kufanya ili kukaa salama.**

**Ikiwa unafanya kazi hiyo, unapaswa:**

- Kuelewa kibali cha kufanya kazi na kufuata;
- Thibitisha idhini ya kazi ni halali; na
- Thibitisha na msimamizi wako au mtu anayesimamia kazi hiyo kuwa ni salama kuanza kazi.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia kazi, unapaswa:**

- Thibitisha ikiwa kibali cha kazi kinahitajika kwa kazi hii.
- Thibitisha kuwa mahali pa kazi kulikuwa kumekaguliwa kabla ya kazi kuanza.
- Eleza jinsi kibali cha kufanya kazi kinyokuhifadhi salama.
- Thibitisha idhini ya kufanya kazi imewekwa sahihi.
- Thibitisha kuwa ni salama kuanza kazi;
- Pata kibali kipya cha kazi wakati kazi au hali inabadilika; na
- Thibitisha kuwa kazi imekamilika.

## 06. KUBATILISHA MFUMO

**Kupuuza mfumo wa usalama - kamwe usizime mfumo ya usalama au kengele.**



**Mifano ya vifaa vya mfumo ya usalama ni pamoja na;**

- Vifaa vya kujitenga, valves za kufunga dharura, vifaa vya kufunga-nje, mfumo ya safari, valves za misaada na kadhalika.
- Mifumo ya kengele ya moto na gesi, udhibiti wa kiwango fulani, kengele, kompyuta za winchi, mfumo ya ufuatiliaji wa ndani ya gari.
- Kengele za moshi za makazi; na
- Vifaa vya sasa vya makazi (RCDs)

**Ikiwa unafanya kazi hiyo, unapaswa:**

- Pata idhini kutoka kwa msimamizi wako au mtu anayehusika kabla ya kukataza au kuzima vifaa muhimu vya usalama.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia kazi, unapaswa:**

- Onyesha vifaa muhimu vya usalama mahali pako pa kazi; na
- Thibitisha idhini hiyo inatoka kwa kiwango sahihi.

## 07. KUFANYA KAZI KWA UREFU

**Jilinde dhidhi ya anguko wakati unafanya kazi kwa urefu.**



**Mazingira ya kinga ni pamoja na vifaa vya kuunganisha vilivyoidhinishwa, jukwaa, ngazi iliyo na chuma za kujishikilia na lifti ya watu.**

Hatua za kuzuia kuanguka na ulinzi zinapaswa kutekelezwa wakati wowote mfanyakazi anapokumbwa na hatari ya kuanguka zaidi ya mita mbili.

**Ikiwa unafanya kazi hiyo, unapaswa:**

- Kuwa na idhini ya kufanya kazi kwa urefu;
- Kuwa na ufahamu wa vifaa gani vya ulinzi wa kuanguka utatumia na jinsi ya kutumia;
- Angalia vifaa na jukwaa kabla ya kuitumia
- Jifunge vizuri kila wakati ukiwa nje ya mazingira ya kinga; na
- Zana salama na vifaa vya kazi kuzuia vitu vilivyoangushwa.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia kazi, unapaswa:**

- Thibitisha kuwa ni salama kuanza na kuendelea kufanya kazi kwa urefu.
- Hakikisha kuwa jukwaa za ujenzi zimejengwa vizuri na kukaguliwa; na
- Hakikisha kuwa sakafu imelindwa na vizuizi



## 08. NAFASI FUNGE

**Pata idhini kabla ya kuingia pahali palipofungwa.**



**Nafasi funge, kama chombo, tanki au bomba inaweza kuwa na gesi ya kulipuka, hewa yenye sumu au hatari zingine kama ukosefu wa oksijeni.**

**Ikiwa unafanya kazi hiyo, unapaswa:**

- Angalia na utumie vifaa vya kupumulia inapohitajika.
- Thibitisha kuna mtumishi amesimama karibu;
- Thibitisha mpango wa uokoaji au wa kuokoa uko tayari.
- Pata idhini ya kuingia;
- Kufuata mahitaji ya kibali cha kufanya kazi; na
- Kuwa na njia za mawasiliano.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia kazi, unapaswa:**

- Kuthibitisha kuwa mahitaji yote ya kibali cha kufanya kazi yapo;
- Hakikisha kuwa anga ndani ya nafasi iliyofungwa inajaribiwa kuhakikisha yaliyomo kwenye oksijeni na kwamba uwepo wa gesi au mvuke wowote unaoweza kuwaka hauzidi mipaka;
- Thibitisha kwamba mhudumu anayestahili yupo kila wakati watu wako kwenye nafasi funge.
- Hakikisha kuwa mtihani wa hewa unafanywa kulingana na idhini ya kazi; na
- Thibitisha kuwa ni salama kuanza kazi.

## 09. KUINUA

**Panga shughuli za kuinua na kudhibiti eneo hilo.**



**Mpango wa kuinua unaelezea jinsi ya kuinua na kunyanyua salama. Kwa kuinua kwa kawaida, kuna haja ya kuwa na mpango wa kuinua kwa jumla. Kwa kuinua kusiko kwa kawaida, pamoja na kuinua ngumu na nzito, mpango ni maalum.**

**Waendeshaji wa vifaa vya kuinua wanapaswa:**

- Tumia tu vifaa ambavyo unastahili kutumia;
- Kuelewa mpango wa kuinua kabla ya kuanza kazi;
- Thibitisha kuwa mzigo hauzidi uwezo wa vifaa vya kuinua.
- Thibitisha kuwa winchi iko sawa na imewekwa juu ya ardhi thabiti; na
- Hakikisha kuwa vifaa vya usalama kwenye vifaa vya kuinua vimewekwa na vinafanya kazi.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia kazi, unapaswa:**

- Thibitisha kuwa mpango wa jumla au maalum wa kuinua upo, kulingana na aina ya kuinua;
- Thibitisha kuwa mwendeshaji wa winchi anaelewa na anakubaliana na mpango wa kuinua;
- Thibitisha kuwa watu wanaosimamia au kufanya shughuli za kuinua na ambao hukagua na kudumisha vifaa vya kuinua wamefundishwa na wana uwezo.
- Hakikisha kwamba vifaa vya kutumika kwa kuinua ni sahihi; na
- Thibitisha kuwa njia za kuashiria na mawasiliano zinazohitajika kwa shughuli za kuinua zinakubaliwa na ni wazi.

## 10. UCHIMBUAJI

**Pata idhini kabla ya kuanza shughuli za uchimbaji.**



**Shughuli za kuchimba zinaweza kuwa na hatari kama vile vya nyanya za umeme, nyenzo hatari, safu isiyo na mlipuko, kuta za kuanguka au nyenzo zilizochimbwa. Thibitisha kuwa ni salama kuanza kazi.**

**Ikiwa unafanya kazi hiyo, unapaswa:**

- Thibitisha na msimamizi wako au mtu anayesimamia kazi hiyo kuwa ni salama kuanza kazi.
- Kufanya utambuzi wa kina na uwekaji alama kwa nyaya zote za kielektroniki zilizozikwa au hatari zingine kabla ya uchimbaji wowote;
- Kufuata mahitaji ya idhini ya kazi; na
- Acha kazi na umjulishe msimamizi wako ikiwa chochote kisichotarajiwa kinatokea.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia kazi, unapaswa:**

- Mahitaji yote ya kibali cha kazi yapo (kama vile nafasi funge, kutengwa, na kadhalika)
- Vizuizi na ishara zipo ili kuzuia upatikanaji wa maeneo ya kuchimba;
- Tathmini ya hatari ya eneo la kazi imefanywa na mtu (watu) mwenye uwezo ikiwa ni pamoja na: hatari zilizoainishwa kama vile kuashiria njia ya kebo/bomba; uainishaji wa udongo na upimaji;
- Harakati ya mchanga inadhibitiwa kuzuia kuanguka (kwa mfano, kuteleza, mteremko, kuwekwa kwa mchanga, na kadhalika); na
- Utulivu wa ardhi unakaguliwa kabla ya kazi na baada ya hali mbaya ya hali ya hewa.

# 11. KUSONGESHA VITU

**Kujiweka mwenyewe na wengine mbali na njia ya kusongesha vitu au mashine.**



**Ikiwa unafanya kazi hiyo, unapaswa:**

- Jiweke mwenyewe kuepuka; vitu vinavyosonga, magari na vitu vilivyoangushwa;
- Kuanzisha na kutii vizuizi na maeneo ya kutengwa;
- Jaribu kupata vitu vilivyo huru na kuripoti vitu ambavyo vingeweza kudondoshwa;
- Kuelewa hatari zilizowasilishwa na magari yanavyosonga, mitambo na vile unaweza kujiepusha.
- Tembelea kwa njia zilizotengwa za watembea kwa miguu;
- Usitembee nyuma ya magari ya ujenzi ama mitambo; na
- Kamwe usilale karibu, chini au kwenye gari au mtambo.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia kazi, unapaswa:**

- Weka alama eneo lisilo salama/maeneo hatari na uweke vizuizi mahali pake.
- Hakikisha kwamba hakuna mtu anayetembea chini ya mzigo uliosimamishwa; na
- Angalia kama vifaa au mifumo yote ya ulinzi inayoondolewa iko.

## 12. KUJITENGA / KUTENGWA

**Thibitisha umejitenga kabla ya kazi kuanza na jaribu kila wakati kabla ya kugusa. Kamwe usifanye kazi chini ya laini za umeme.**



**Kujitenga kunakutenga na hatari, kama vile umeme, shinikizo la mafuta na kemikali, vimiminiko vya moto au mionzi.**

**Ikiwa unafanya kazi hiyo, unapaswa:**

- Umegundua na kuashiria hatari kwenye vyanzo vyote vya nishati katika eneo lako la kazi;
- Thibitisha kuwa vyanzo vya nishati hatari vimetengwa;
- Kukaguliwa kuna nishati sufuri na kupimwa; na
- Usifanye kazi kamwe chini ya laini za umeme.

**Ikiwa wewe ndiye msimamizi au mtu anayesimamia kazi, unapaswa:**

- Thibitisha watu wamejitenga;
- Hakikisha hakuna nishati iliyohifadhiwa au hatari zingine.
- Thibitisha kuwa ni salama kuanza kazi;
- Usifanye kazi kamwe chini ya laini za umeme.
- Hakikisha “hakuna njia” karibu au chini ya laini za nguvu za umeme.

**Maelezo:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





[www.pidg.org](http://www.pidg.org)

*Nenda nyumbani salama - kila wakati*